

REFERENTEN

MICHAEL BURGER

Infovita | Botschafter für Gottes geniale Schöpfung

GÜNTER EWERS

Sozialwerk Rendsburg | Lebensberater

ANDREA GROSSEN

Gesundheitsberaterin Kneipp | Erwachsenenbildnerin

PETER HÖHN

Redaktor Magazin Amen, Buchautor, Erwachsenenbildner

JOSEF KREUZER

Gesundheitsberater bei Vitapower | Erwachsenenbildner

DANIEL LINDER

Lebensberater und Resilienz-Coach, Buchautor

GERHARD QUIRING

Freedom in Christ | Erwachsenenbildner

ANITA RIEM

Leiterin Bewegungsstudio | Fitnesstrainerin | Seelsorgerin

ROLF NUSSBAUMER (KURSLEITUNG)

Leiter CgH | Schulleiter ScGL | Erwachsenenbildner | Buchautor

und andere

IM KERN GESUND GANZHEITLICH DEM LEBEN AUF DER SPUR

21-tägiger Jahreskurs

Januar 2018 bis Januar 2019

gate27 in Winterthur

einmal monatlich jeweils Freitag und Samstag
alle Tage können auch einzeln besucht werden

CgH 
Christlich ganzheitliche Heilkunde

INHALT UND THEMEN

EINFÜHRUNG

Ganzheitlich gesund und sinnerfüllt leben, Leib, Seele und Geist als Einheit entdecken 26.01.18

HEILUNG – AUS GOTTES HEILENDER KRAFT LEBEN, HEILUNG FÜR GEIST, SEELE UND LEIB ERFAHREN

Gottes Heilungspotenziale in der Schöpfung entdecken und anwenden:

- Körper mit Heilpflanzen aktiv unterstützen 27.01.18
- Wildkräuter, ätherische Öle, Hausapotheke zusammenstellen 16.02.18
- Körper entschlacken und reinigen 17.02.18
- Dem Körper mit Wasseranwendungen Gutes tun 16.03.18
- Mit Vitalstoffen die Lebensqualität im Alltag verbessern 17.03.18

Emotional heilsame Spiritualität – Psychohygiene und geistliche Stabilität 20.04.18

Versöhnt leben – mit Gott, mir selbst, meinen Nächsten, meiner Lebenssituation 21.04.18

BERUFUNG – AUS GOTTES DESIGN LEBEN, MEINER IDENTITÄT UND BERUFUNG GEMÄSS LEBEN, LEBEN WEITERGEBEN

Gesundes Gottes- und Selbstbild, Identität und Wesensart, Freundschaft mit Gott 11.05.18

Berufung leben, Verwalterschaft und Verantwortung, geistliche Autorität 12.05.18

Von Christus zur Freiheit berufen, «erlöste», gesunde Beziehungen leben 15.06.18

ERNÄHRUNG – VON GOTT VERSORGT LEBEN, GEIST, SEELE UND KÖRPER GESUND ERNÄHREN UND GUT VERDAUEN

Prinzipien gesunder Ernährung für Geist, Seele, Leib 16.06.18

Verdauung natürlich unterstützen und fördern 17.08.18

Ernährung in der Bibel und Lebenspraxis 18.08.18

Ernährung nachhaltig, Einmachen, Fermentieren, Notvorrat ... 14.09.18

BEWEGUNG – VON GOTT BEWEGT LEBEN, RESILIENZ ENTWICKELN, GANZHEITLICH IN BEWEGUNG BLEIBEN

Vom Himmel her die Welt bewegen – Gebet und Anbetung als Lebensstil 15.09.18

Bewegung-Entspannung-Resilienz im Alltag 19.10.18

Ökologischer und ökonomischer Umgang mit der Schöpfung 20.10.18

ERHOLUNG – AUS GOTTES RUHE LEBEN, MEIN MASS KENNEN, GANZHEITLICH ENTSPANNEN


Den inneren Frieden erfahren und bewahren, in Gottes Zeitrhythmen leben 09.11.18

Umgang mit den eigenen Ressourcen, Erneuerung der kreativen Kräfte 10.11.18

GANZHEITLICH GESUNDER LEBENSSTIL – ESSENTIALS, ABSCHLUSS

11.01.19

IM KERN GESUND GANZHEITLICH DEM LEBEN AUF DER SPUR



Willst du mehr darüber erfahren, wie du im Alltag mit einfachen und natürlichen Mitteln deine Lebensqualität verbessern kannst? Ist es dir ein Anliegen, dein Leben in Beziehung zu deinem Schöpfer, zu dir selbst und zu deinen Mitmenschen gesund und sinnvoll zu gestalten? Möchtest du dem Ziel eines ganzheitlich gelebten und im Kern gesunden Lebens näher kommen?

Dann ist dieser modular aufgebaute Kurs genau das Richtige für dich!

In 21 Tagesseminaren im Verlauf eines Jahres vertiefst du dich, inspiriert von erfahrenen Fachleuten, umfassend mit Fragen nach einem ganzheitlich gesunden und sinnerfüllten Leben.

An jedem Kurstag lernst du praktische Wege und einfach anwendbare Mittel kennen, die der Förderung und Erhaltung körperlicher, emotionaler und geistlicher Gesundheit dienen.

ZIELPUBLIKUM

Frauen und Männer, die sich für dieses Thema interessieren.
Der berufliche Hintergrund spielt keine Rolle.

KURSZEITEN

09:00 bis 12:30 Uhr | 14:00 bis 17:00 Uhr

KOSTEN

Beim Besuch aller 21 Tage: Fr. 90.– pro Tag
Beim Besuch einzelner Tage: Fr. 120.– pro Tag

KONTAKT

Rolf Nussbaumer | Bruggereggstrasse 9 | 9100 Herisau | 071 352 28 77
rnussbaumer@cfc.ch | www.cghschweiz.ch